















མཛེས། །ཀྲང་པ་ལྷའི་བདུད་ཅིས་མ་ཚད་སེལ། ། ཟུང་ལྷུང་ལྷག་མཁྲིས་ལྷུགས་སེལ་གཙོ་མོ་ལགས། ། ཉེས་སོ།

༥༥ ཉིག་རྩལ་ལྷུས་པ། གངས་ཅན་བྲག་ལྗོངས་འཛིན་པའི  
 ལུམ་ཅུ་རྩིག །པད་གདན་ཟངས་གོས་གསེར་གྱི་ཕྱོད་བས་  
 བརྒྱན། །རིགས་ལའི་རྩུ་མོར་བཅས་པའི་བདུད་ཅི་དེ། །མཁྲིས་  
 ཚད་ཅད་ནས་གཙོ་མོ་མོ་ལགས། །



ལུམ་རྩིག་ལམ་མ་ཟེམ། འདི་ལེགས་རྩིག་ཡིན།

༤༦ བོད་དཀར་གིས་ལྷུས་པ། །གངས་འདབ་བསེལ་ལྗོངས་  
 འཛིན་པའི་བོད་དཀར། །དུང་ཅ་གྲང་ཆེ་གཞོན་རྩུའི་མཆེ  
 བ་ལ། ། གཡུ་ལོ་དུལ་གྱི་མེ་རྩིག་མཛེས་པས་  
 བརྒྱན། །དུག་རིགས་མཁྲིས་ཚད་འཛེམས་པའི་གཙོ་མོ་  
 ལགས། ། ཉེས་སོ།



ལོ། ལང་མི་དོ་བོས་ལྷས་པ། །སྲི་མཐོ་ལང་ལོངས་འཛིན་  
 པའི་བོདོང་། །མཚོང་ཅ་གཡུ་གོས་དུང་གི་རྒྱང་པ་  
 ཅན། །སྲི་མས་དུག་ཚ་བ་གསར་རྩིང་དྲག་གྲུམ་དང་། །ལྷག་  
 དང་རྒྱ་གཟེར་འཛོམས་པའི་བདུན་མི་ཡོན། །ཞེས་སོ། ལྷས་  
 ཡང་མགོན་གཅིག་རྩ་ལྟེ་བས་ནས། །བདུན་ཀའི་རྒྱས་པ་དྲིལ་



བ་གྲུས་སྤངས་པ། །ཉེ་མ་སྤྱི་གས་དུས་སེམས་ཅན་ནད་གདོན་མང་། །ཚ་བའི་ནད་ལྷ་མང་བས་འཁྲུལ་སོ་  
 ཚེ། །རྒྱས་ལྷ་དུ་རྩེ་ཚེ་དཔུལ་ཡོངས་སྟོན་ཡུལ་མིན། །ཀྱུ་རྩ་རྩེ་སྤ་ཡན་ཚེ་སྤུན་བདུན་ལགས། །ཞེས་སོ། །  
 ཡང་དུང་སྟོང་ཚེ་ཤོས། །ལྷེ་རྩ་ལུ་ཚ་བ་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་འདི་བཟུམ་རང་ཡོད་པ་ཅིན། །སྤྱི་ལྟེ་དང་ལ་བསྐྱུར་གྱི་  
 ཡན་ཡོན་སྟོས་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པས། །ཁོང་ནམས་ན་ཏེ། །རྒྱང་པ་གཏོང་དང་བདུན་ཀའི་གས་པ་དང་། །  
 གཉིས་གསུམ་གཏོང་སོགས་ནད་ཉི་ལྟེ་བས་དང་སྤྱི་ལྟེ་བས་ཚེ་ལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ན་མཚོག །  
 འབྲིང་དང་རྒྱང་ལ་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་ཤེས། །བྱིས་པ་རྒྱ་ཤོ་མོ་དྲོད་ལྷ་པ་ལ། །ཐམས་ཅད་འཁྲུ་བྱས་བརྟུང་  
 སེའམ་དང་། །ཤི་ལོང་གསེར་མདོག་ལྷ་ཅམ་ལ་ཚར་བརྟུབ། །དཔ་མ་མོ་དྲོད་བཟང་ན་ཕྱེ་མ་ཤིས། །  
 རྒྱངས་ལྷ་ལ་རྒྱང་ཅན་ལ་མན་མར་བྱ། །མ་མིན་རྒྱས་སྟོང་གམ་རྩིངས་རྩིགས་པ་དང་། །འཁྲུགས་དུག་ཚད་པ་  
 གསར་རྩིང་གང་ལ་ཡང་། །ཟིལ་ཅན་སྤུན་བདུན་རྩ་མོ་དུག་བཅས་པའི། །མན་གྱིས་མི་སེལ་ནད་རིགས་གང་ཡང་  
 མེད། །གངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་པའི་དངས་མས་ཚང་ཞིམ་བསོདས། །སྟོམ་དུ་བརྟན་ན་ཚད་པ་ཚང་འབྱུང་ན། །དོན་  
 ལོད་སྟོད་མད་ཕྱི་ནད་གང་ན་བའི། །ལ་འཛིན་གཉེན་ཤོ་ལྟེ་བ་ན་གོགས་ཉི་མཚོག །རྒྱང་





